

Training

LIKE A DIVA 2.0

ZIUA 2

BY ELENA CUCICOVSCHI

DEVINO ARHITECTA PROPRIEI REALITĂȚI.





Meditația “Femeia Abundentă”



Despachetarea personalității,

Tehnica care te va ajuta să-ți
descoperi fenomenul!



Întrebări pentru identificarea caracterului, valorilor și percepții în viață

1. Care sunt calitățile tale forte?
2. Care sunt părțile tale slabe? Ce ai vrea să schimbi la tine?
3. Care sunt valorile tale în viață?
4. Ce te enervează la oameni și nu vei tolera niciodată?
5. Pentru ce adevăr ești gata să lupți?
6. Care sunt convingerile tale? În ce ești sigură 100%?



Întrebări pentru identificarea trecutului

1. Adu-ți aminte: 10 factori care confirmă cât de expertă ești?
2. Ce perioade grele ai avut în viață și cum ai trecut peste ele? Ce ai învățat din aceste perioade?
3. În ce situații trash ai nimerit în viață?
4. Dacă ai împărți viața ta în 3 etape principale. Care ar fi? Denumeste-le.
5. De la cine ai învățat? Cum ți ai căpătat experiența?



Întrebări pentru identificarea trecutului

6. Cum te ai format ca personalitate? Ce te-a influențat?

7. De ce ai ales să faci ceea ce faci astăzi? Cum ai ajuns până aici?

8. Cu ce oameni te-ai intersectat în viață? Cum te-au influențat?



Întrebări pentru identificarea prezentului

1. Cum ai descrie perioada vieții de acum? Ce stare ai?
2. Care sunt cele 3 situații grele prin care treci în momentul de față?
3. Care ar fi rubrica amuzantă în story-urile tale?
4. Ce îți iese bine acum?
5. Pentru ce ești mândră de tine?



Întrebări pentru identificarea prezentului

6. Cum te relaxezi și îți petreci timpul liber?

7. Ce hobby-uri ai în viață? Ce îți place să faci? De ce ești interesată?

8. Ce nu îți convine într-o situație anume/anturaj/nivelul vieții/relația?

9. De ce te ocupi anume de această activitate?

10. Ce rezultate ai în nișa ta: nivelul veniturii/nivelul clienților și a proiectelor/experiență

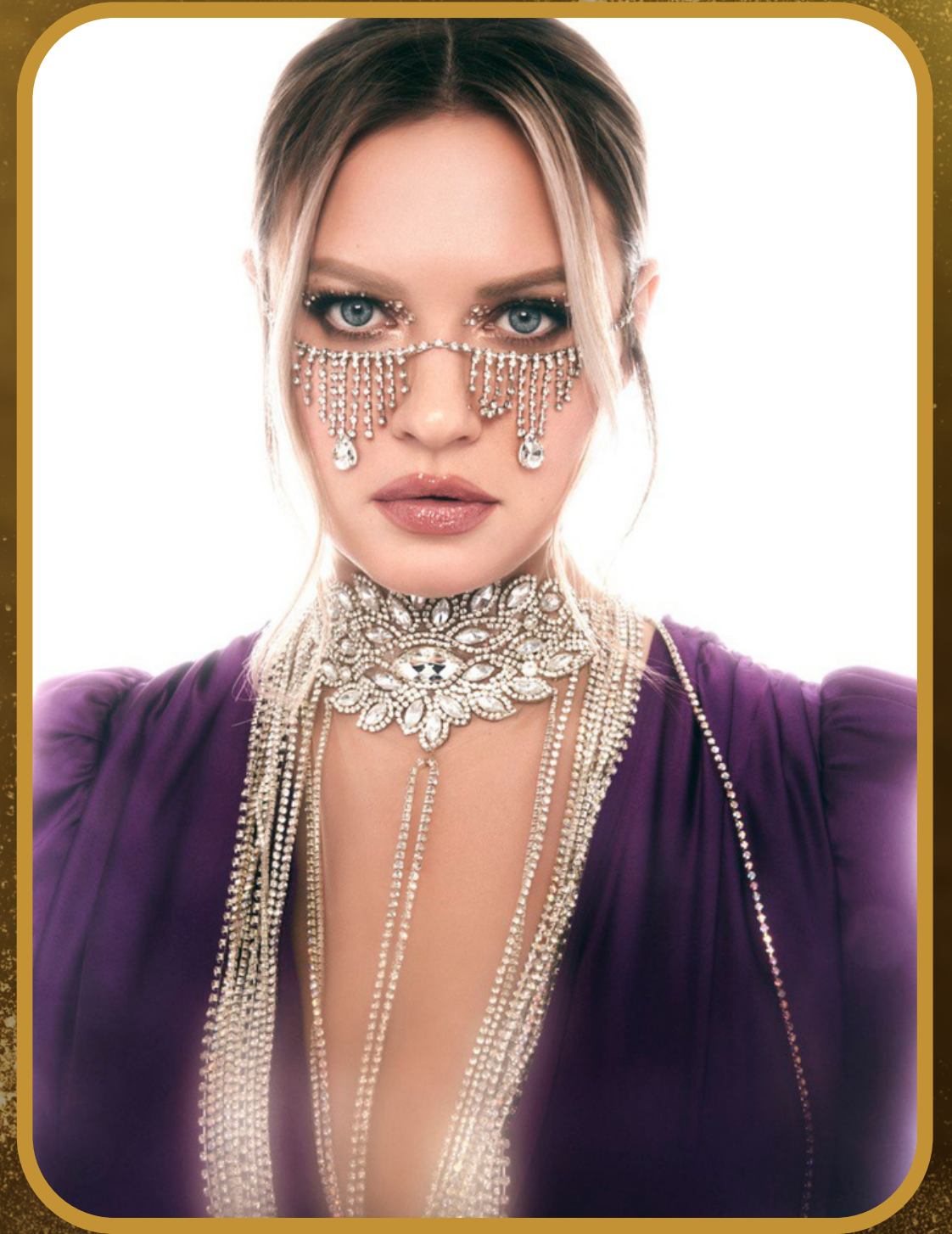


Întrebări pentru identificarea viitorului

1. Cum vezi ziua ta ideală peste 2-3 ani? Peste 10 ani?
2. Care sunt visele tale?
3. Ce scopuri ai în acest moment?
4. Cum te vezi în 2-3 ani pe plan profesional?
5. Care vor fi task-uri tale personale în viitor?
6. Cum ai vrea să schimbi lumea? Care este rolul tău în această lume?
7. Factorii care ar putea să te încurce să-ți atingi scopurile?



- **Stop Hate!**
- **Recunoașterea umbrelor!**
- **Viata 50/50.**
- **Omul care nu are secrete, nu poate fi manipulat!**





Meditația STOP HATE



Programarea realității - practica milionarilor

- Practica prin care îți vei crea realitatea ideală.
- Practica se face în fiecare dimineață!
- Ne vom concentra gândurile doar pe ceea ce este important.



- **Zilnic ținem în cap 20000 - 40000 de gânduri.**
- **Obiectivul practicii este să ne focusăm gândurile.**



Agenda programării - notăm zilnic ce ne dorim. Antrenăm mușchiul dorințelor.



! Important:

- **Nu te uiti ce ai scris ieri**
- **Programezi zilnic**



Cum faci agenda programării?

- Notezi în fiecare dimineață
- Chiar dacă te grăbești - faci
- Să conștientizezi gândurile reale
- Conștient schimbi gândurile negative cu cele pozitive



Important să conștientizezi că nu crezi

**Nu are nici un sens să
notezi ceea în ce nu crezi**



**Recunoaște ceea ce vrei să
ascunzi de tine**

**Vei elibera foarte multă
energie.**



Pentru ca programarea să funcționeze:

- **Mintea relaxată, liniștită**
- **Energie sexuală amplificată**
- **Timp**
- **Pietrele energetice**



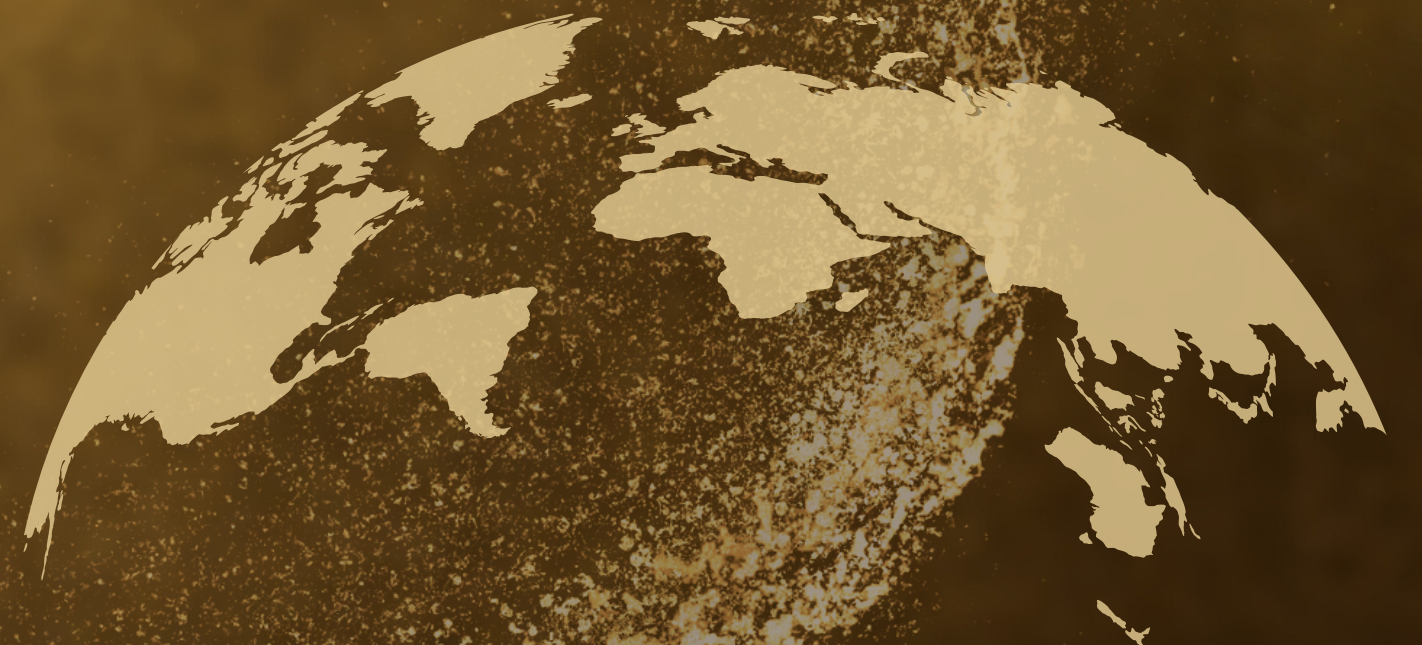
**Vei alege sa mergi la sală
sau la club?**



Răspunsul corect se ascunde în agenda programării



- **Toata viața ta acum se
învâрте in jurul agendei
programării**



Pune-ți întrebarea:

- Ceea ce fac acum, mă apropie de ceea ce-mi doresc?



- **Focusul gândurilor**
- **Observă schimbările pozitive**
- **Teoria castravetelui**

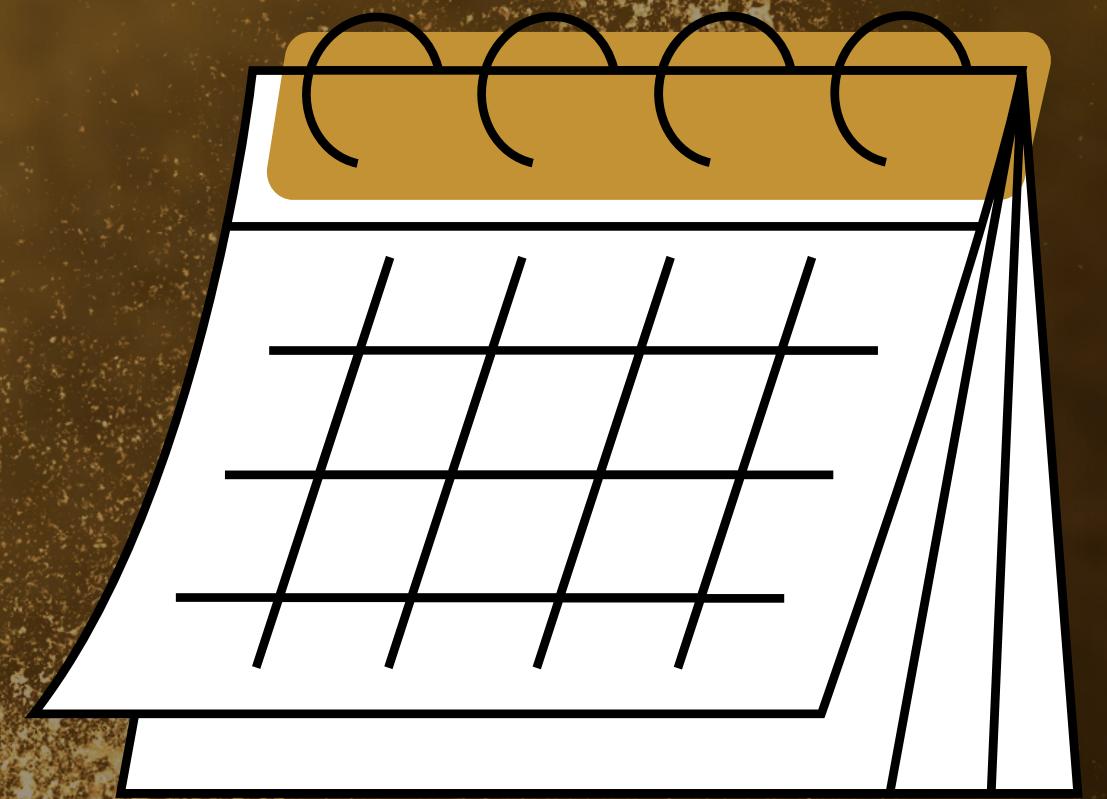


**Scopul tău este să antrenezi mușchiul
dorințelor în așa fel încât să scrii cu
ușurință dintr-o dată 100.**



Nu scrie data

- **Deadline-ul pentru dorințele tale este toată viața**
- **Data îți omoară credința**





**Inconjoară-te cu oameni care cred în
magie, colaborează cu Universul**

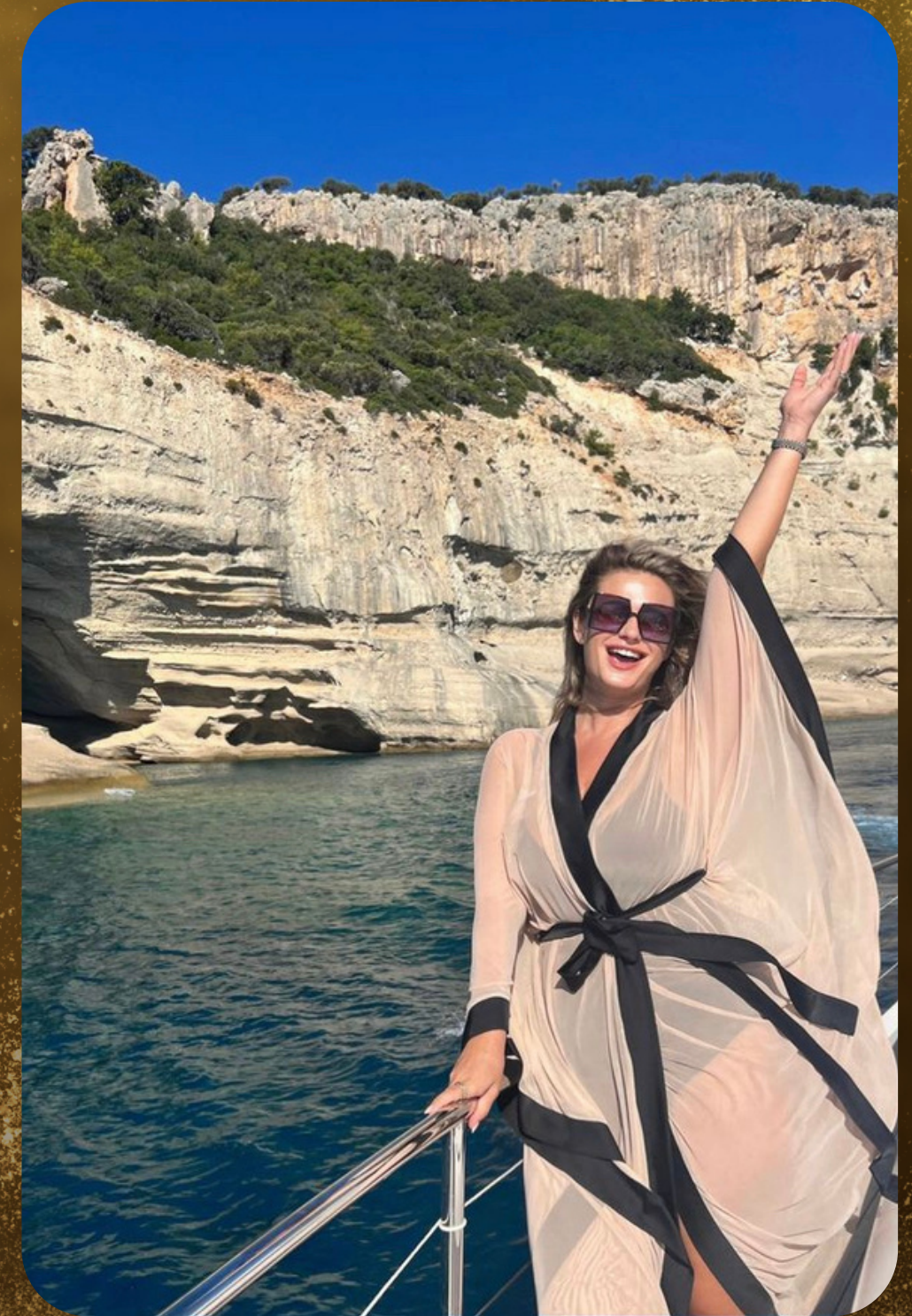


**Daca iti este greu să visezi,
intreabă-ți intuiția:**

**De ce imi este greu astăzi să
visez?**




**Nu uita să te relaxezi și să
găsești confirmări la faptul
că dorințele se îndeplinesc**



Dupa ce notezi, intreabă-te:

- Ce pot face astăzi pentru ca dorința mea să se îndeplinească?
- Depinde dorința de acțiunile mele ?



- 
- **Dorinta nu se îndeplinește în două cazuri: când renunți la ea și când se termină viața.**
 - **Antrenament zilnic ca la sală. Mușchiul dorințelor.**
 - **Nu se îndeplinește pentru că dam prea mare importanță și nu credem.**



**Dacă astăzi ți-ai adus aminte de aceste
dorințe, astăzi îți este dată energia
necesară pentru realizare**



**In felul ăsta trebuie să
trăiești fiecare zi din viața
ta**



Dacă nu-ți dorești nimic:

- **Recunoaște acest lucru**
- **Întreabă-te de ce nu-ți dorești nimic**
- **Notează sincer ce-ți dorești astăzi**
- **Fa o acțiune pentru fiecare punct notat**



**Cel mai
important este
sa faci!**

**Programarea
realității
înseamnă
informație
cosmică, pentru
ce îți este dată
energia.**



**Energia neconsumată se
transformă în boli**



**Obiectivul tau este să faci
astazi ceea pentru ce ți-a
venit energia**





Universul nu udă floarea moartă!



Remedii pentru energia fără viață:

- Baia cu sare
- Masaj
- Sport
- Sauna
- Somnul
- Meditația
- Practicile energetice
- Dansul



Ti-a venit ideea și energia cosmică

- A ramas doar să incepi sa faci si restul vine de la sine



**Dacă negi dorința, o muți pentru
3-4 ani**



**Teoria
Instagramului**

**Apropii de tine
ceea pe ce esti
focusata**



Pune-ți întrebarea:

- Ești pregătită pentru îndeplinirea dorinței?
- Mai întâi pregătește-te să primești, apoi primești



Controlul nu are sens



Aspectele programării:

- **Carierea și manifestarea**
- **Banii**
- **Relația**
- **Sănătatea**
- **Creativitatea**
- **Impresiile**
- **Starea**
- **Calitatea vieții**



Fluxul tau stie ce poti să-ți dorești!



Meditația “ Programarea Realității ”

